

**Mitgliedsbeitrag\*** \_\_\_\_\_ €

**Spende (jährlich)** \_\_\_\_\_ €

\*Jahresbeitrag mindestens 15 €, fällig am 15.6. jeden Jahres.  
Die Mitgliedschaft verlängert sich automatisch.  
Die Kündigungsfrist beträgt 3 Monate zum Jahresende.

### Kontaktdaten

\_\_\_\_\_  
Name Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße Hausnummer

\_\_\_\_\_  
Plz Ort

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

### Zahlungsart

**Bitte ziehen Sie meinen Beitrag per Lastschrift ein**

\_\_\_\_\_  
Kontoinhaber\*in (falls abweichend)

\_\_\_\_\_  
Kreditinstitut

\_\_\_\_\_  
IBAN

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Ich überweise meinen Beitrag** auf das Konto:

DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein e. V.  
Sparkasse zu Lübeck  
IBAN: DE11 2305 0101 0001 0091 09  
BIC: NOLADE21SP

### Kontakt

**DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein**  
Gemeinnützige Hilfen für  
psychisch kranke Menschen e. V.

Engelsgrube 47 · 23552 Lübeck  
Tel.: 0451 140 08-0 Tageszentrum  
Tel.: 0451 140 08-48 Hauptgeschäftsstelle  
E-Mail: vereinsvorstand@die-bruecke.de

Ansprechpartner (hauptamtliche Mitarbeiter):  
Oliver Scholz und Thorsten Gertulla

### Der Vereinsvorstand

Dirk Wäcken · Vorsitzender  
Bernd Kreuder-Sonnen · 1. stellvertr. Vorsitzender  
Wilhelm Manegold · 2. stellvertr. Vorsitzender  
Ulrike Tiedemann · Schatzmeisterin  
Sieglinde Ohde · Schriftführerin  
Susanne Hogen · Beisitzerin  
Peter Bruhn · Ehrenvorstand



100 – 05/2023

Informationen über  
unsere Angebote unter:  
[www.die-bruecke.de](http://www.die-bruecke.de)



**DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein**  
Gemeinnützige Hilfen für  
psychisch kranke Menschen e. V.



## Aktiv, lebendig und nah an den Menschen

DIE BRÜCKE Lübeck wurde 1973 von Lübecker Bürger\*innen gegründet. Einer der ersten gemeinnützigen Vereine, der gemeindenah und auf das Lebensumfeld psychisch kranker Menschen ausgerichtet tätig wurde. Die psychiatrische Versorgung in dieser Zeit war geprägt durch große Anstalten, in denen Menschen mit verschiedensten Behinderungen unter menschenunwürdigen Umständen auf Dauer untergebracht waren. Diese Situation wollten die Gründungsmitglieder der BRÜCKE durch Hilfen in der Gemeinde verbessern.

1975 wurde auf Bundesebene eine Enquete Kommission gegründet, die einen Bericht zur Lage der Psychiatrie und Verbesserungsvorschläge erarbeiten sollte. Daraus folgte eine der umfangreichsten Reformen im Gesundheits- und Gemeinwesen in Deutschland. Von nun an galt es, die medizinische Behandlung und die gemeindenah, möglichst ambulante Versorgung zunächst modellhaft auszubauen. DIE BRÜCKE in Lübeck war dabei Vorreiter in Schleswig-Holstein. Verschiedenste Angebote wurden konzipiert und ins Leben gerufen. Diese Entwicklung ging über das ehrenamtlich zu leistende Engagement deutlich hinaus, sodass 1980 die gemeinnützige Gesellschaft DIE BRÜCKE Lübeck gegründet wurde.

Seitdem betreibt DIE BRÜCKE Lübeck im Stadtgebiet ein breit gefächertes Unterstützungsangebot bei psychischen Erkrankungen und daraus entstehenden Lebens- und Arbeitsproblemen. Im Jahr 2020 erfolgte die Fusion mit der Brücke Ostholstein, die im Landkreis ebenfalls bereits ein vielfältiges Angebot aufgebaut hatte. Die Bündelung der Ressourcen führte so zu einer Institution, die bundesweit ein gelungenes Beispiel für bedarfsorientierte Hilfen in der Stadt und auf dem Land ist. Mit den Unterstützungsangeboten der BRÜCKE Lübeck und Ostholstein gGmbH wurde ein fachliches Netzwerk geschaffen, das seelisch belasteten und psychisch erkrankten Menschen dabei hilft, ihr Leben nach ihren Möglichkeiten eigenständig und selbstbestimmt zu führen.

## Engagement im Verein und in den vielfältigen Angeboten der BRÜCKE

Ein fester Bestandteil unserer Angebote sind die ehrenamtlichen Tätigkeiten, die vom Verein aus organisiert werden. Die Begegnung von ehrenamtlichen Helfer\*innen mit psychisch kranken Menschen stellt immer noch einen wertvollen Beitrag in der Begleitung Betroffener dar.

Menschen mit psychischer Erkrankung leiden häufig unter Isolation und Einsamkeit. Im Tageszentrum in Lübeck und in den Regionen Ostholsteins gibt es verschiedene Begegnungs- bzw. Club-Angebote. Dort können sich Betroffene durch den Kontakt mit den Ehrenamtlichen auf Augenhöhe austauschen. Gestaltet werden die Clubs in familiärer Atmosphäre von den ehrenamtlichen Helfer\*innen des Vereins. In gemütlicher Runde werden bei Kaffee und selbst gebackenem Kuchen Gespräche geführt. Auch andere Aktivitäten wie z. B. Kochen, Gesellschaftsspiele, Musizieren, Malen und Fotografieren sowie Kulturangebote werden wahrgenommen.

Ehrenamtliche Helfer\*innen machen darüber hinaus Krankenhausbesuche und organisieren Ausflüge oder Theaterbesuche.

## Der erste Schritt zur ehrenamtlichen Hilfe

Wer Interesse am Umgang mit Menschen hat und bei der BRÜCKE mithelfen möchte, kann sich zunächst an die hauptamtlichen Mitarbeiter\*innen wenden, um die Interessen und die Einsatzmöglichkeiten zu besprechen.

Interessierte nehmen anfangs als Gast bei den unterschiedlichen Aktivitäten teil und werden dabei von erfahrenen Helfer\*innen angeleitet. Eine fortlaufende Unterstützung gibt es durch die sozialpädagogischen Fachkräfte vor Ort und durch jährlich stattfindende Fortbildungswochenenden.

*Wir freuen uns auf Sie! Rufen Sie uns an!*

An  
**DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein**  
**Gemeinnützige Hilfen für psychisch kranke Menschen e. V.**  
Engelsgrube 47  
23552 Lübeck

