

Kontakt

Psychosoziale Beratung für traumatisierte Menschen mit Migrationshintergrund

Engelsgrube 49 · 23552 Lübeck
Tel.: 0451 14008-94 und 14008-70
Fax: 0451 14008-77
E-Mail: psymi.beratung@die-bruecke.de

Leitung:

Petra Jürgensen
Dipl.-Pädagogin



Informationen über
unsere Angebote unter:
www.die-bruecke.de



106 – 03/2024

DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein gGmbH

Sitz der Gesellschaft: Engelsgrube 47 · 23552 Lübeck · HRB 1326
Geschäftsführer: Frank Nüsse · Diplom-Kaufmann
Hauptgeschäftsstelle: Schwartauer Allee 10 · 23554 Lübeck
Tel.: 0451 14008-48 · Fax: 0451 14008-40
Niederlassung Ostholstein: Bahnhofstraße 18 · 23701 Eutin
Tel.: 04521 7094-0 · Fax: 04521 7094-29



Psychosoziale Beratung für traumatisierte Menschen mit Migrationshintergrund



Der Hintergrund

Studien und Untersuchungen zeigen, dass Menschen mit Fluchthintergrund häufig durch Krieg, Verfolgung, Folter und sexuelle Gewalt traumatisiert sind. Traumatisierungen nach stark belastenden Erlebnissen oder Krisen sind behandlungsbedürftige Erkrankungen und bedürfen der professionellen Hilfe.

Um kritische Entwicklungen zu vermeiden und notwendige Hilfen wirkungsvoll gestalten zu können, benötigen die Betroffenen frühzeitig psychosoziale Unterstützung.

Die Zielgruppe

Unser Beratungsangebot richtet sich an psychisch erkrankte volljährige Menschen mit Migrationshintergrund in Lübeck und Umgebung sowie an Angehörige, die Hilfe suchen, ärztliches Personal, ehrenamtliche Mitarbeitende und andere Interessierte.

Das Beratungsangebot

- Persönliche Beratung bei psychischen Problemen, z. B.
 - Schlafproblemen, Alpträumen
 - Grübeln/Gedankenkreisen
 - Traurigkeit, Verlust, Einsamkeit
 - Gefühlen der Hilflosigkeit
 - Ängsten
- Klärung des Hilfebedarfs im persönlichen Gespräch
- Vermittlung geeigneter Hilfen innerhalb der BRÜCKE oder bei anderen qualifizierten Trägern und Ansprechpartnern
- Beratung über rechtliche Ansprüche auf Hilfe
- Unterstützung im Umgang mit Behörden und bei der Antragstellung

Die Beratung

Die Beratung ist für Sie kostenlos. Sprachvermittler können bei Bedarf übersetzen. Alle Gespräche sind vertraulich und stehen unter der persönlichen Schweigepflicht.

Für uns stehen dabei im Mittelpunkt:

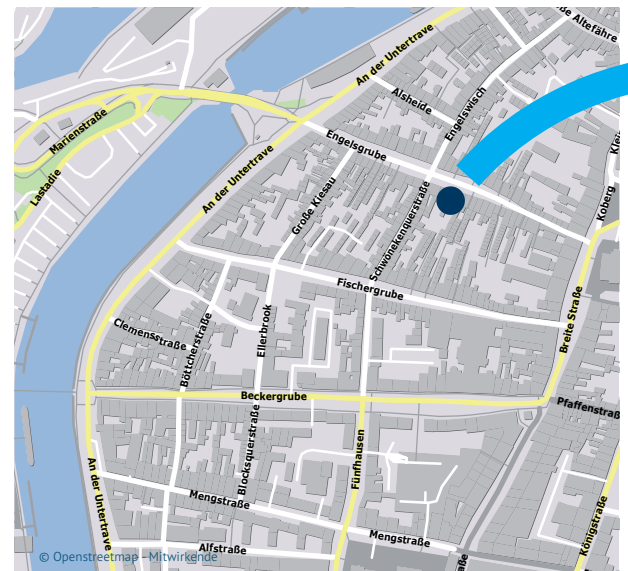
- Ihre Wünsche
- Ihr individueller Hilfebedarf
- die Förderung Ihrer Fähigkeiten und Stärken

Sie wenden sich persönlich oder telefonisch an unsere Beratungsstelle in der Engelsgrube 49.

Sie erreichen uns telefonisch montags bis freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr. Termine sind nach Absprache auch außerhalb dieser Zeiten möglich.

Unsere Qualifikation

In den Beratungsstellen der BRÜCKE arbeiten erfahrene sozialpädagogische Fachkräfte mit sozialpsychiatrischer Kompetenz.



● Engelsgrube 49 · 23552 Lübeck