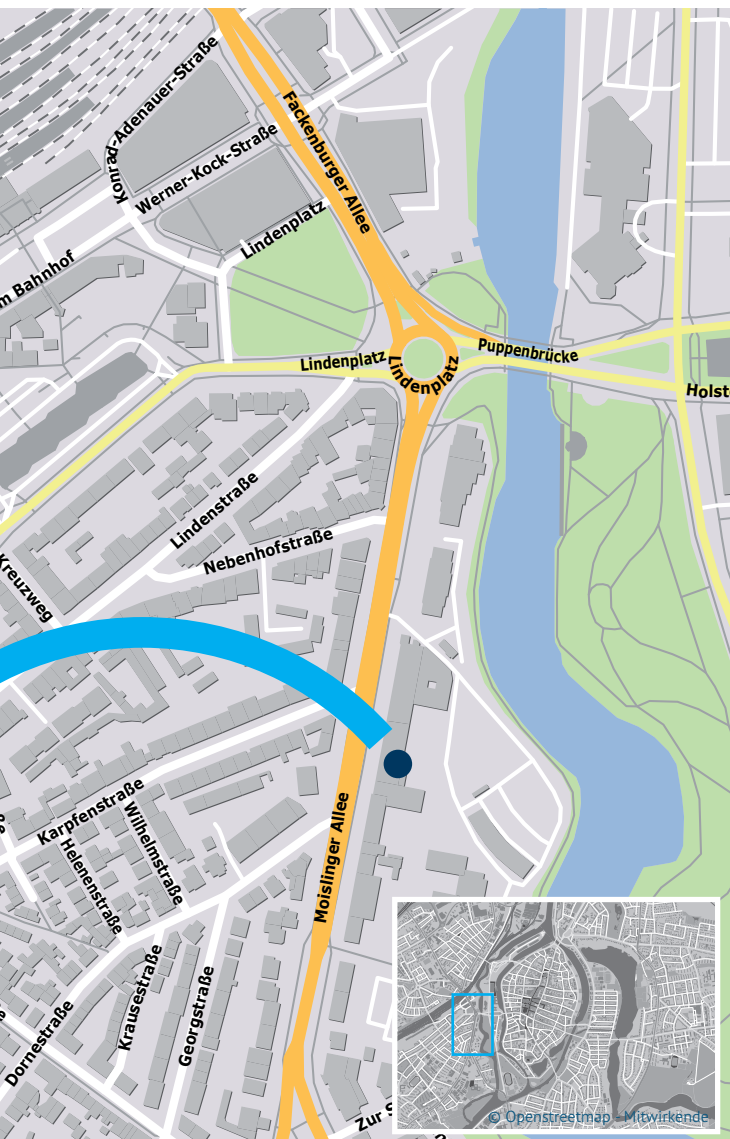


## Praxis für Ergotherapie und Arbeitsdiagnostik



● Moislinger Allee 9a · 23558 Lübeck



### Kontakt

#### Praxis für Ergotherapie und Arbeitsdiagnostik

Moislinger Allee 9a · 23558 Lübeck  
Fax: 0451 707 17 18  
E-Mail: [ergotherapiepraxis@die-bruecke.de](mailto:ergotherapiepraxis@die-bruecke.de)

#### Bereich Arbeitsdiagnostik:

Tel.: 0451 707 07 28

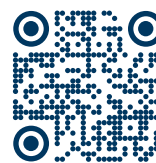
#### Bereich Pädiatrie/Pampilio:

Tel.: 0451 296 34 50

#### Leitung:

Uwe Siewert

Informationen über  
unsere Angebote unter:  
[www.die-bruecke.de](http://www.die-bruecke.de)



210 – 03/2024

#### DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein gGmbH

Sitz der Gesellschaft: Engelsgrube 47 · 23552 Lübeck · HRB 1326  
Geschäftsführer: Frank Nüsse · Diplom-Kaufmann  
Hauptgeschäftsstelle: Schwartauer Allee 10 · 23554 Lübeck  
Tel.: 0451 140 08-48 · Fax: 0451 140 08-40  
Niederlassung Ostholstein: Bahnhofstraße 18 · 23701 Eutin  
Tel.: 04521 70 94-0 · Fax: 04521 70 94-29



## Praxis für Ergotherapie und Arbeitsdiagnostik



# Arbeitsdiagnostik/ Arbeitsbelastungserprobung

Arbeitsdiagnostik/Arbeitsbelastungserprobung ist ein Behandlungsfeld der Ergotherapie. Die Arbeit wird unter Berücksichtigung verschiedener diagnostischer und therapeutischer Aspekte eingesetzt.

## Die Zielgruppe

Menschen, die aufgrund einer psychischen, geistigen oder körperlichen Erkrankung/Behinderung in ihren Arbeitsfähigkeiten und Arbeitsfertigkeiten beeinträchtigt sind und für die es sinnvoll ist, die momentanen Arbeitsfähigkeiten zu befunden/diagnostizieren und zu fördern.

## Die Ziele

Instrumente der Arbeitsdiagnostik sind standardisierte Verfahren (u. a. in Anlehnung an MELBA) im handwerklichen Bereich und computergestützten Bürobereich. Zu den allgemeinen Zielen gehören:

- Förderung der Grundarbeitsfähigkeiten (z. B. Konzentration, Ausdauer, Pünktlichkeit, allgemeine Belastbarkeit)
- Training sozialer und emotionaler Fähigkeiten (u. a. Kontakt- und Kritikfähigkeit, Selbstvertrauen und Frustrationstoleranz)

Die Arbeitsdiagnostik/Arbeitstherapie kann zur Vorbereitung für weiterführende Maßnahmen dienen wie:

- Rehabilitationsmaßnahmen, wie: z. B. AVISTA (Berufliche Rehabilitation, Integration und Coaching) und RPK (Rehabilitationseinrichtung für Menschen mit psychischen Erkrankungen)
- Eingliederung in den geschützten Arbeitsmarkt

- Wiedereinstieg in ein noch bestehendes Arbeitsverhältnis (evtl. nach dem Hamburger Modell)
- Wiederaufnahme oder Beginn einer Ausbildung/eines Studiums oder Besuch einer weiterführenden Schule

## Die Angebote

- Berufs- und Arbeitsanamnese/Arbeitsplatzanalyse
- Arbeitsdiagnostik / Arbeitstraining
- Reflexionsgespräche (Selbst- und Fremdeinschätzung der aktuellen Arbeitsfähigkeiten)

### Die Medien

Die Arbeitserprobung und Diagnostik wird in zwei Bereichen durchgeführt.

#### 1. Computergestützter Bürobereich

- von der Grundlagenvermittlung bis zu komplexen Aufgabenstellungen in der Textverarbeitung mittels eines strukturierten Lernprogramms
- weitere PC-unabhängige Büroaufgaben
- gezieltes kognitives Training (z. B. Cogpack)

#### 2. Handwerklicher Arbeitsbereich

- Anhand strukturierter Leittexte wird mit dem Material Pappe/Papier oder Holz gearbeitet.

Im Anschluss an ein vorgegebenes Einstiegs- und Lernprogramm werden freie Arbeiten und Auftragsarbeiten durchgeführt.

## Die Kosten

Ihr Arzt oder Ihre Ärztin stellt Ihnen die Verordnung mit Anzahl und Art der Behandlungen aus, wenn sie aus ärztlicher Sicht notwendig sind. Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen (ggf. ist ein Eigenanteil von ca. 10 % zu leisten).

# Ergotherapie für Kinder

## Die Zielgruppe

Kinder mit unterschiedlichen Entwicklungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten:

- Entwicklungsverzögerungen
- Aufmerksamkeitsstörungen mit/ohne Hyperaktivität
- Schulische Schwierigkeiten
- Allgemeine Verhaltensauffälligkeiten
- Psychosomatische Störungen

## Die Ziele

Die Grundlage des therapeutischen Konzeptes beruht auf einer ganzheitlichen Sichtweise des Kindes: Im Behandlungskontext stehen neurophysiologische und psychosoziale Zusammenhänge und deren Einfluss auf die weitere Entwicklung des Kindes. In einem geschützten Rahmen, unterstützt durch eine akzeptierende Haltung, werden die Kinder in spielerischer Form durch handlungsorientierte Angebote zur Aktivität motiviert. Dies führt zur Verbesserung ihrer sensomotorischen Basis und zur Stärkung ihres Selbstvertrauens. Fähigkeiten, die sich nicht ausreichend ausbilden konnten, werden gezielt gefördert.

## Die Angebote

- Sensorisch-integrative Behandlung
- Psychomotorische Verfahren
- Handwerkliche Techniken
- Kreativ gestalterische Techniken
- Gezieltes Aufmerksamkeitstraining
- Entspannungstechniken
- Elternberatung

Ein besonderes Angebot unserer Praxis ist die gezielte Förderung von Kindern psychisch kranker Eltern.