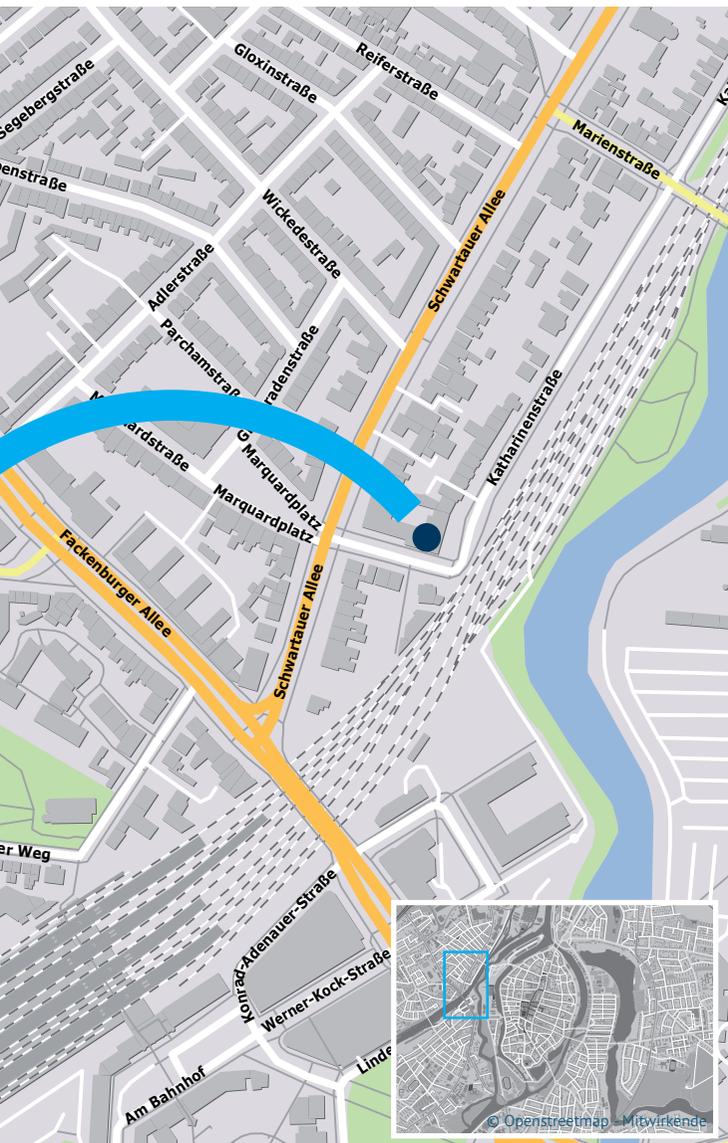


# RPK – Rehabilitationseinrichtung für Menschen mit psychischen Erkrankungen



● Katharinenstraße 11a · 23554 Lübeck



## Kontakt

**RPK**  
Rehabilitationseinrichtung für Menschen  
mit psychischen Erkrankungen

Katharinenstraße 11a · 23554 Lübeck  
Tel.: 0451 707 66-0 · Fax: 0451 707 66-29  
E-Mail: [rpk@die-bruecke.de](mailto:rpk@die-bruecke.de)

**Leitung:**  
Ninja Lüdi  
Diplom-Psychologin,  
Psychologische Psychotherapeutin

Informationen über  
unsere Angebote unter:  
[www.die-bruecke.de](http://www.die-bruecke.de)



222 – 03/2024

## DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein gGmbH

Sitz der Gesellschaft: Engelsgrube 47 · 23552 Lübeck · HRB 1326  
Geschäftsführer: Frank Nüsse · Diplom-Kaufmann  
Hauptgeschäftsstelle: Schwartauer Allee 10 · 23554 Lübeck  
Tel.: 0451 140 08-48 · Fax: 0451 140 08-40  
Niederlassung Ostholstein: Bahnhofstraße 18 · 23701 Eutin  
Tel.: 04521 70 94-0 · Fax: 04521 70 94-29



# RPK – Rehabilitationseinrichtung für Menschen mit psychischen Erkrankungen



## Die Rehabilitationseinrichtung

Die RPK ist eine ambulante, medizinische und berufliche Reha-Einrichtung für Menschen mit psychischen Erkrankungen aus den Bereichen Schizophrenie, affektive und Angsterkrankungen sowie Belastungs- und Persönlichkeitsstörungen.

22 Rehabilitand\*innen kann die RPK zeitgleich eine Behandlung anbieten. Diese kann sowohl nach einem Klinikaufenthalt als auch nach längerer Krankschreibung oder Arbeitslosigkeit erfolgen.

Mit medizinischen, psychotherapeutischen und berufsvorbereitenden Maßnahmen erhalten die Rehabilitand\*innen eine längerfristige Begleitung auf ihrem Weg zurück in die Arbeitswelt.

## Das Team

Die Leitung der RPK obliegt einem Psychologischen Psychotherapeuten und steht unter fachärztlicher Verantwortung.

Zum multiprofessionellen Rehabilitations-Team gehören Psycholog\*innen, Sozialpädagog\*innen, Ergotherapeut\*innen, Verwaltungs- und Hauswirtschaftskräfte sowie ein/e Gesundheits- und Krankenpfleger\*in.

Die somato-medizinische Behandlung erfolgt durch niedergelassene Haus- und Fachärzt\*innen.

## Die Dauer

Im Durchschnitt beträgt die Behandlungsdauer bis zu 14 Monate:

- bis zu 6 Monate medizinische und
- bis zu 8 Monate berufliche Rehabilitation.

## Der Ablauf

### Die medizinische Rehabilitation

umfasst nach gemeinsamer Festlegung der Rehabilitationsziele folgende Elemente:

- Einzelgespräche
- Therapeutische Gruppen
- Arbeitsbelastungserprobung
- Arbeitstraining
- Bewerbungstraining
- Sport- und Bewegungsangebote

Alle therapeutischen Maßnahmen der medizinischen Rehabilitation zielen ab auf den Übergang in die Behandlungsphase der beruflichen Rehabilitation und der späteren Rückkehr in das Arbeitsleben.

### In der beruflichen Rehabilitation

steht die Arbeit in Praktika im Mittelpunkt. In Lübecker Firmen werden diese den Neigungen und Erfahrungen der Rehabilitand\*innen entsprechend absolviert. Gleichzeitig gewährleisten wir die erforderliche Begleitung im Praktikum. Die Begleitung wird durch Einheiten zur individuellen Berufsvorbereitung in Einzelgesprächen, der Praxisreflexion in der Gruppe und weiteren flankierenden Angeboten, wie z. B. Bewegungsangeboten, gewährleistet.

### Die Nachbetreuung

erfolgt zweimal monatlich in der Gruppe nach gesonderter Antragstellung.

## Die Maßnahmekosten

Leistungsträger der Rehabilitation sind:

- Deutsche Rentenversicherung
- Gesetzliche Krankenversicherung
- Bundesagentur für Arbeit

## Die Lage der Einrichtung

Das Gebäude, in dem sich die RPK befindet, liegt in der Katharinenstraße 11a (siehe umseitigen Lageplan).

## Info-Veranstaltung

Alle 14 Tage, jeweils dienstags um 10:15 Uhr, informiert die Einrichtung Interessent\*innen über das Angebot der RPK.

Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

## Notizen