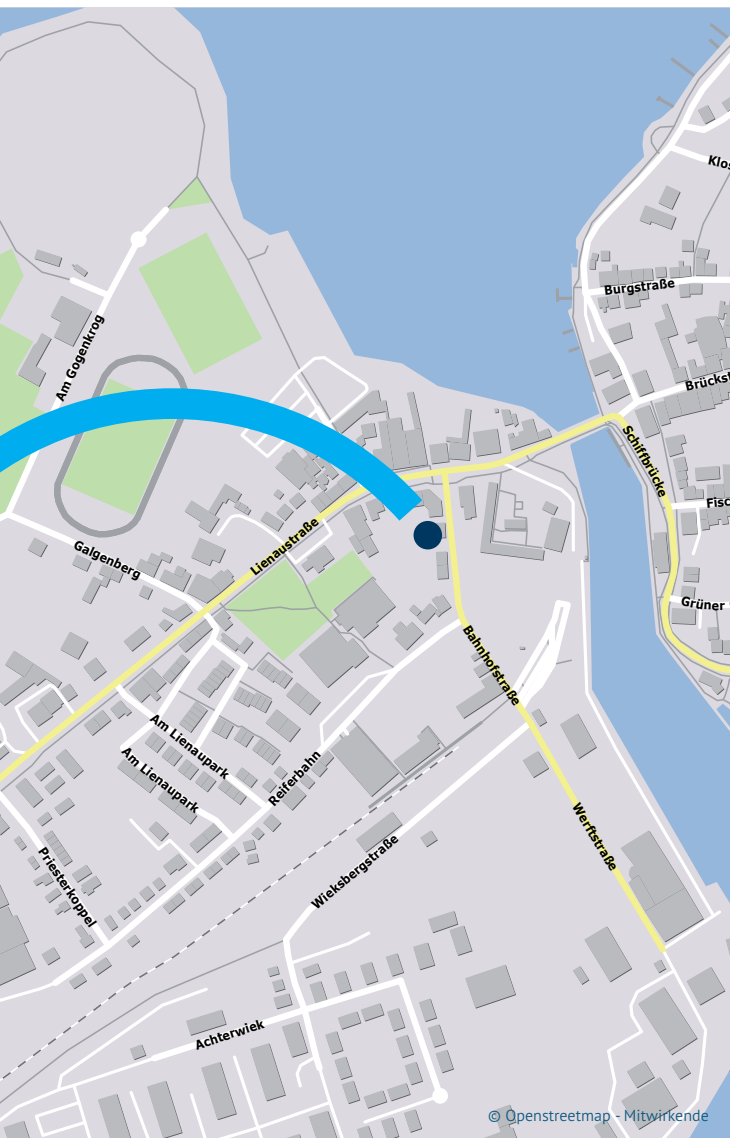


Sozialpsychiatrische Ambulante Hilfen Neustadt



© Openstreetmap - Mitwirkende

● Bahnhofstraße 4 · 23730 Neustadt

DIE BRÜCKE
Lübeck und Ostholstein
Gemeinnützige therapeutische Angebote

Kontakt

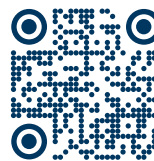
Sozialpsychiatrische Ambulante Hilfen Neustadt

Bahnhofstraße 4 · 23730 Neustadt
Tel.: 04561 513 02 43 · Fax: 04561 513 76 38
E-Mail: sah-neustadt@die-bruecke.de

Regionalleitung:

Torsten Lengsfeld
Tel.: 04561 513 02 43 · Fax: 04561 513 76 38
Mobil: 0160 95 28 44 89
E-Mail: t.lengsfeld@die-bruecke.de

Informationen über
unsere Angebote unter:
www.die-bruecke.de



604 - 03/2024

DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein gGmbH

Sitz der Gesellschaft: Engelsgrube 47 · 23552 Lübeck · HRB 1326
Geschäftsführer: Frank Nüsse · Diplom-Kaufmann
Hauptgeschäftsstelle: Schwartauer Allee 10 · 23554 Lübeck
Tel.: 0451 140 08-48 · Fax: 0451 140 08-40
Niederlassung Ostholstein: Bahnhofstraße 18 · 23701 Eutin
Tel.: 04521 70 94-0 · Fax: 04521 70 94-29

 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND



DIE BRÜCKE
Lübeck und Ostholstein
Gemeinnützige therapeutische Angebote



Sozialpsychiatrische Ambulante Hilfen Neustadt



Die Ambulanten Hilfen

Wir begleiten Menschen in Neustadt und Umgebung, die seelisch erkrankt sind, Schwierigkeiten mit der Bewältigung ihres Alltags haben und in der Regel in der eigenen Wohnung leben.

Die Unterstützung kann z. B. auch nach längerem Krankenhausaufenthalt oder nach einem Auszug aus einem Wohnheim bzw. einer therapeutischen Wohngruppe nötig sein.

Häufig führt das Alleinsein zu einem allmählichen Rückzug aus dem Gemeinschaftsleben.

Die Hilfe beinhaltet eine individuelle Begleitung und Unterstützung zur Bewältigung lebenspraktischer, gesundheitlicher und persönlicher Sorgen und Probleme, um ein hohes Maß an seelischer Gesundheit (wieder) zu erreichen.

Das Team

Das Team besteht aus sozialpsychiatrischen Fachkräften der Berufsgruppen Sozialpädagogik sowie Gesundheits- und Krankenpflege. Es ist in der Zeit von Montag bis Donnerstag zwischen 9:00 und 16:30 Uhr sowie Freitag von 9:00 bis 13:00 Uhr oder nach individueller Absprache erreichbar.

Die Kosten

In den meisten Fällen tritt der zuständige Träger der Eingliederungshilfe einkommensabhängig und nach amtsärztlicher Prüfung für die Kosten ein.

Bei der Beantragung der Kosten für die ambulante Hilfe im Rahmen der Eingliederungshilfe gemäß § 113 i. V. m. § 78 ff. SGB IX unterstützen wir Sie gerne.

Die Ziele

Ein wesentliches Ziel unserer Hilfe ist es, Sie wieder zu befähigen, ein möglichst selbstbestimmtes und eigenständiges Leben zu führen und den Alltag alleine zu bewältigen.

Die Schwerpunkte:

- Umgang mit der Erkrankung
- Aufbau einer Tages- und Wochenstruktur
- Haushaltsführung/Erhalt der Wohnung
- Umgang mit Geld
- Kontakt und ggf. Begleitung zu Behörden, Kliniken, Ärzt*innen und Therapeut*innen
- Entwicklung einer beruflichen Perspektive
- Aufbau und Erhalt von sozialen Kontakten wie Freunde, Familie und Partnerschaft
- Bewältigung von Krisen
- Freizeitgestaltung

Grundlage der Hilfe ist eine verlässliche und vertrauensvolle Beziehung.

Wir unterstützen Sie dabei, eigene Wege zu finden und Ihre Fähigkeiten neu zu entdecken.

Das Angebot

Gespräche:

- bei Ihnen zu Hause
- in den Räumlichkeiten der BRÜCKE
- an öffentlichen Orten

Gruppen-und Begegnungsangebote:

- Beschäftigungsmöglichkeiten in den Arbeitsprojekten „Bücherwurm“ und „Hof Ottenbrücke“
- Treff
- Ausflüge
- Veranstaltungen je nach Saison

Der offene Treff

Begegnung schafft Lebensqualität.

Sie haben die Möglichkeit, im Rahmen des offenen Treffs die Zeit für soziale Kontakte zu nutzen.

In lockerer Atmosphäre können Sie sich bei Kaffee und Kuchen miteinander austauschen und neue Menschen kennenlernen.

Zu diesem offenen Angebot laden wir Sie, mit oder ohne Psychiatrieerfahrung, sehr herzlich ein.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen individuelle Beratung an. Termine können telefonisch vereinbart werden.

Die Öffnungszeiten

Der offene Treff ist mittwochs von 14:00 bis 16:00 Uhr in der Bahnhofstr. 4 in 23730 Neustadt geöffnet.

Notizen