

## Kontakt

### Gruppe für Jugendliche und junge Erwachsene

Moislinger Allee 9a · 23558 Lübeck  
Tel.: 0451 296 34 50 · Fax: 0451 707 17 18  
E-Mail: ergotherapiepraxis@die-bruecke.de

### Ansprechpartner\*innen:

Sebastian Pippner  
Anke Vasel

Informationen über  
unsere Angebote unter:  
[www.die-bruecke.de](http://www.die-bruecke.de)



706 – 03/2024

### DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein gGmbH

Sitz der Gesellschaft: Engelsgrube 47 · 23552 Lübeck · HRB 1326  
Geschäftsführer: Frank Nüsse · Diplom-Kaufmann  
Hauptgeschäftsstelle: Schwartauer Allee 10 · 23554 Lübeck  
Tel.: 0451 14008-48 · Fax: 0451 14008-40  
Niederlassung Ostholstein: Bahnhofstraße 18 · 23701 Eutin  
Tel.: 04521 7094-0 · Fax: 04521 7094-29



## Gruppe für Jugendliche und junge Erwachsene



## Das Angebot

Schwerpunkt ist die Arbeit mit 16- bis 23-jährigen jungen Menschen, die eine psychische Erkrankung haben oder auch psychisch belastet sind.

Die Gruppe für Jugendliche und junge Erwachsene, die sich aus bis zu sechs Teilnehmer\*innen zusammensetzt, bietet folgende Angebote:

- Kontinuität erleben
- Gemeinsame Projektarbeit
- Verschiedene Arbeitstechniken und Materialien kennenlernen
- Ausdauer und Konzentration stärken
- Entspannungstechniken und Achtsamkeitsübungen kennenlernen
- Feedback und Reflexion erfahren

Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, in einer sozialpädagogischen Beratung weitere Perspektiven individuell zu klären.

## Die Ziele

- Tages- und Wochenstrukturierung
- Beziehungsaufbau
- Aktivierung
- Förderung von Kontakt und Kommunikationsverhalten
- Förderung von sozioemotionalen Fähigkeiten
- Fähigkeiten erleben und entdecken
- Einschätzung und Erarbeitung von Therapie-, Schul- oder Ausbildungsfähigkeiten
- Rehabilitationsfähigkeit erlangen
- Zugehörigkeit erleben

Die Dauer der Teilnahme ist zeitlich nicht begrenzt und richtet sich nach den individuellen Zielen der Teilnehmer\*innen.

## Die Aufnahme

Für die Aufnahme in die Gruppe ist eine Heilmittelverordnung über eine „**psychisch-funktionelle Gruppe als Doppelbehandlung**“ der behandelnden Ärztin/des behandelnden Arztes nötig.

Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen (gegebenfalls ist ein Eigenanteil von ca. 10% zu leisten).

## Die Zeiten

Die Gruppe findet dreistündig an einem Vormittag in der Woche statt.



● Moislinger Allee 9a · 23558 Lübeck