

Kontakt

Gruppe für Jugendliche und junge Erwachsene

Moislinger Allee 9a · 23558 Lübeck
Tel.: 0451 296 34 50 · Fax: 0451 707 17 18
E-Mail: ergotherapiepraxis@die-bruecke.de

Ansprechpartner*innen:

Sebastian Pippner
Anke Vassel

Informationen über
unsere Angebote unter:
www.die-bruecke.de



706 – 03/2024

DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein gGmbH

Sitz der Gesellschaft: Engelsgrube 47 · 23552 Lübeck · HRB 1326
Geschäftsführer: Frank Nüsse · Diplom-Kaufmann
Hauptgeschäftsstelle: Schwartauer Allee 10 · 23554 Lübeck
Tel.: 0451 14008-48 · Fax: 0451 14008-40
Niederlassung Ostholstein: Bahnhofstraße 18 · 23701 Eutin
Tel.: 04521 7094-0 · Fax: 04521 7094-29



Gruppe für Jugendliche und junge Erwachsene



Das Angebot

Schwerpunkt ist die Arbeit mit 16- bis 23-jährigen jungen Menschen, die eine psychische Erkrankung haben oder auch psychisch belastet sind.

Die Gruppe für Jugendliche und junge Erwachsene, die sich aus bis zu sechs Teilnehmer*innen zusammensetzt, bietet folgende Angebote:

- Kontinuität erleben
- Gemeinsame Projektarbeit
- Verschiedene Arbeitstechniken und Materialien kennenlernen
- Ausdauer und Konzentration stärken
- Entspannungstechniken und Achtsamkeitsübungen kennenlernen
- Feedback und Reflexion erfahren

Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, in einer sozialpädagogischen Beratung weitere Perspektiven individuell zu klären.

Die Ziele

- Tages- und Wochenstrukturierung
- Beziehungsaufbau
- Aktivierung
- Förderung von Kontakt und Kommunikationsverhalten
- Förderung von sozioemotionalen Fähigkeiten
- Fähigkeiten erleben und entdecken
- Einschätzung und Erarbeitung von Therapie-, Schul- oder Ausbildungsfähigkeiten
- Rehabilitationsfähigkeit erlangen
- Zugehörigkeit erleben

Die Dauer der Teilnahme ist zeitlich nicht begrenzt und richtet sich nach den individuellen Zielen der Teilnehmer*innen.

Die Aufnahme

Für die Aufnahme in die Gruppe ist eine Heilmittelverordnung über eine „**psychisch-funktionelle Gruppe als Doppelbehandlung**“ der behandelnden Ärztin/des behandelnden Arztes nötig.

Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen (gegebenfalls ist ein Eigenanteil von ca. 10% zu leisten).

Die Zeiten

Die Gruppe findet dreistündig an einem Vormittag in der Woche statt.



● Moisliger Allee 9a · 23558 Lübeck