



Kreisverband
Lübeck e.V.

Projekt Quartier BrolingPlatz

Spiele-Treff

In Gesellschaft spielen, miteinander neue Spiele kennenlernen und mit Nachbarinnen und Nachbarn jeden Alters zusammen spielen!

Bringen Sie gerne Ihr Lieblingsspiel mit!

**Freitag, den 4. + 18. November 2016
17.30 – 19.30 Uhr**

im AWO Treff, Brolingstraße 16

Der Spiele-Treff findet alle 14 Tage statt

Keine Anmeldung erforderlich.

Kontakt: Frieda Stahmer, ☎ 01575 808 90 84



Kreisverband
Lübeck e.V.

Projekt Quartier BrolingPlatz

Zuhause ist es immer noch am schönsten!

Was ist die Wohnberatung? Sie erhalten Informationen über „Wohnen im Alter“, Angebote, Tipps und Hinweise für Unterstützungsmöglichkeiten, die Ihnen die Wohnberatung bietet.

Dienstag, den 08. November 2016
17.30 Uhr
AWO Treff, Brolingstraße 16

Ein Informationsabend mit
Karola Klement, Lübecker Bauverein eG...
..Sabine Trilke, Hansestadt Lübeck.

Keine Anmeldung erforderlich

Kontakt: Frieda Stahmer, ☎ 01575 808 90 84



Kreisverband
Lübeck e.V.

Projekt Quartier BrolingPlatz

Nähwerkstatt

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat rattert die Nadel heiß! In der Nähwerkstatt wird geflickt, der Saum gekürzt und Kleines und Großes genäht.

Im Austausch und mit Tipps und Tricks von Beate Schwarz können Sie Ihre Nähkünste erweitern oder neu erlernen!

Dienstag, den 15. November 2016

15.30 – 17.30 Uhr

Brücke e.V., Kerckringstraße 9

Keine Anmeldung erforderlich

Kontakt: Beate Schwarz ☎ 0451 30 44 12 13



Kreisverband
Lübeck e.V.

Projekt Quartier BrolingPlatz

Mehr **GRÜN** ins Quartier!

Da hängen ja bepflanzte Schuhe am Zaun! Eine kreative und gleichzeitig humorvolle Idee, alte und ungewöhnliche Gegenstände zu bepflanzen.

Gesagt getan: so haben Bürger*innen Ideen gesammelt, um kleine grüne Oasen im Quartier zu gestalten. Geplant ist, erst einmal den Brolingplatz mit unterschiedlichen bepflanzten Gegenständen zu dekorieren. Das hört sich zunächst skurril an, sieht aber fantastisch aus! Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Sie haben aussortierte Gegenstände, die Sie spenden möchten? Sie möchten beim Bepflanzen dabei sein? Sie möchten eine Patenschaft übernehmen?

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf oder kommen Sie zu unserem nächsten Treffen!

Donnerstag, 17. November 2016

um 18.00 Uhr

im AWO Treff, Brolingstraße 16

Kontakt: Frieda Stahmer, ☎ 01575 808 90 84



Kreisverband
Lübeck e.V.

Projekt Quartier BrolingPlatz

Gerichte aus aller Welt! Internationales Buffet!

Die Gruppe „**Nachbarn kochen mit Nachbarn**“ besteht aus Menschen rund um den Brolingplatz, die gemeinsam „den Kochlöffel schwingen“. Gemeinsam mit Nachbar*innen aus verschiedenen Ländern kochen wir diesmal Gerichte aus aller Welt.

Zusammen kochen, gemeinsam essen.

Wir laden Sie herzlich ein!

**Samstag, 20. November 2016
Buffet ab 12.00 Uhr
AWO Treff, Brolingstraße 16**

Bitte melden Sie sich an, da die Platzzahl begrenzt ist.

Anmeldung unter 01575 808 90 84

Kosten pro Person: 5/2 Euro

Kontakt: Frieda Stahmer, ☎ 01575 808 90 84



Kreisverband
Lübeck e.V.

Projekt Quartier Brolingplatz

Karate



**Moin, moin,
ich bin Björn Dethlefsen und wurde
1967 in Westerland auf Sylt geboren.
Die Faszination „Karate“ ergriff mich
schon im Teenageralter.**

**Seit 2008 trainiere ich im Shotokan
Karate Verband Deutschland e.V.
(SKVD) unter der Anleitung von Sensei
Dieter Flindt, 8. Dan, Cheftrainer des
SKVD.**

**2011 bot sich mir die Gelegenheit eine
Trainerlaufbahn einzuschlagen.**

**Ich möchte das Wissen über die Kampfkunst, die von jeder
Altersgruppe erlernt werden kann, weitervermitteln, da ich von
der therapeutischen Wirkung überzeugt bin. Hierbei zählen:
Schönheit, Spaß an der Bewegung, Stressabbau,
Konzentration.**

**Ich lebe im Quartier Brolingplatz und möchte „Karate“ für
Bürger*innen aus dem Quartier anbieten. Eine altersgemischte
Gruppe und eine Gruppe 50+.**

Das Angebot ist kostenfrei.

Kontakt: Frieda Stahmer, ☎ 01575 808 90 84