

# Offene Gruppenangebote im AZ Moisling

## Offene Kaffee- und Spielerunde

**Jeden 1. und 3. Do. im Monat 14:15–15:45 Uhr**

Lust auf einen gemütlichen Nachmittag in netter Runde? Bei Kaffee und Kuchen tauschen wir uns aus und spielen Gesellschaftsspiele. Bringen Sie Ihr Lieblingsspiel mit!

## Gesprächsgruppe

**Jeden 2. Do. im Monat 14:00–15:30 Uhr (Mit Anmeldung)**

Wächst Ihnen der Haushalt über den Kopf? Fällt es Ihnen schwer, sich von Dingen zu trennen? Sie würden gern wieder Besuch empfangen, ohne sich unwohl zu fühlen? Vernetzen Sie sich mit desorganisiert lebenden Menschen, lernen Sie Schamgefühle und soziale Isolation abzubauen!

## Denken, Bewegen, Erleben

**Jeden 2. Mi. im Monat 14:00 Uhr (Mit Anmeldung)**

Erhalt und Stärkung der kognitiven Fähigkeiten bei psychischen Erkrankungen oder im Alter sowie die Möglichkeit, soziale Kontakte zu knüpfen und an kulturellen Angeboten teilzuhaben.

## Frauenfrühstück – Selbstfürsorge für Mamas

**Einmal im Monat am Di. 9:00–11:00 Uhr**

**17.02. · 03.03. · 14.04. · 05.05. · 02.06.2026**

Für Frauen mit und ohne Migrationsgeschichte.

Kinder von 0–3 Jahren sind willkommen, ohne Betreuung.

Kontakt: Petra Jürgensen (ZKPI)

[zkpi@die-bruecke.de](mailto:zkpi@die-bruecke.de) · Telefon: 0451 12 01 96-0

Mit dabei Dorit Vogel-Fricke, Familienhebamme.

## Ambulantes Zentrum Moisling

Oberbüssauer Weg 4 · 23560 Lübeck

Tel.: 0451 12 01 22-0 · E-Mail: [az-moisling@die-bruecke.de](mailto:az-moisling@die-bruecke.de)