

# MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG

Der Erlebnistag wird organisiert von:



Es bringen sich am Erlebnistag ein:



Mit Geldern fördert:



## GRUSSWORT



Liebe Lübecker:innen,

ich freue mich, Sie in diesem Jahr zum „Erlebnistag Mensch – Selbsthilfetag Lübeck“ als Schirmherr einladen zu dürfen. Viele engagierte Organisationen wollen an diesem Tag für mehr Gleichberechtigung und Inklusion ein Zeichen setzen.

Der Aktionstag ist wichtig, weil er darauf aufmerksam macht, welche Hindernisse auf dem Weg zu einer lebenswerteren Gesellschaft bestehen. Jeder Mensch sollte von Anfang an die Möglichkeit haben, gleichberechtigt überall dabei zu sein. Jeder Mensch hat Fähigkeiten, Wissen und Erfahrungen, die er einbringen kann.

Auch freiwilliges Engagement muss barrierefreier werden, denn Menschen mit Beeinträchtigungen wollen sich engagieren. Sie wollen mitgestalten, Anliegen vertreten und anderen Menschen helfen. In den Aktivitäten des Aktionstages geht es ebenso um die Freude an der Begegnung zwischen Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Deshalb freue ich mich ganz besonders auf das inklusive Tanzereignis mit der Johanneum-Big-Band.

Ich wünsche Ihnen einen erlebnisreichen Tag des Miteinanders.

**Sven Schindler**

Senator für Wirtschaft und Soziales  
der Hansestadt Lübeck

## DEN ERLEBNISTAG UNTERSTÜTZEN

Die Umsetzung solch großer Projekte ist leider nicht nur mit einer Menge Arbeit, sondern leider auch immer mit einer Menge Geld verbunden. Daher bitten wir Sie um Ihre Unterstützung. Auch kleine Spendenbeträge bringen uns unserem Ziel, ein ganz besonderes Projekt verwirklichen zu können, ein kleines Stückchen näher. Vielen Dank!

**Spenden als Überweisung an:**

**Die Brücke gGmbH**

IBAN: DE57 2305 0101 0001 0341 80

BIC: NOLADE21SPL

Stichwort: Erlebnistag Mensch/Selbsthilfetag 2021

**Spende über die Online-Plattform**

**betterplace:**



[https://gemeinsam-er-leben.de/  
betterplace-spende](https://gemeinsam-er-leben.de/betterplace-spende)

## KONTAKT



KISS Lübeck  
c/o KinderWege gemeinnützige GmbH  
Dr. Kirstin Hartung  
E-Mail: [kiss-luebeck@kinderwege.de](mailto:kiss-luebeck@kinderwege.de)  
Tel.: 0451 693 395 84

[www.gemeinsam-er-leben.de](http://www.gemeinsam-er-leben.de)



PRÄSENTIERT

**ERLEBNISTAG  
MENSCH**  
SELBSTHILFETAG LÜBECK  
**11. SEPT 2021**

**10.40 - 17.00 UHR**  
**MARKT, LÜBECK**

## ERLEBNISTAG MENSCH

**Menschen sind verschieden und Unterschiede normal. Nicht die Unterschiede sind ein Problem, sondern meist Vorurteile und Unwissenheit.**

In einer inklusiven Gesellschaft sind das gemeinsame Leben aller Menschen und die Akzeptanz von Unterschieden selbstverständlich. Hierzu müssen diese wahrgenommen, verstanden und akzeptiert werden. Erst dann können sie als Gewinn gesehen werden und zu einer wertvollen und bunten Gesellschaft beitragen.

Der Aktionstag macht Verschiedenheiten der Menschen erlebbar und bietet allen die Möglichkeit, alltägliche Probleme, Gefühle, Wünsche und Träume der Menschen zu verstehen.

Er wird seit 2017 vom Aktionsbündnis „GEMEINSAM erLEBEN“ anlässlich des „Europäischen Protesttages zur Gleichstellung behinderter Menschen“ am 5. Mai durchgeführt. Pandemiebedingt wurde die Aktion dieses Jahr in Lübeck auf den 11. September verlegt. Es liegt selbstverständlich ein Hygienekonzept vor.

Federführende Organisationen sind die Stabsstelle Ehrenamt der Hansestadt Lübeck, KISS Lübeck/ KinderWege gGmbH und DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein gGmbH.

## SELBSTHILFETAG

**Der „Erlebnistag Mensch“ ist zugleich der Selbsthilfetag 2021.**

Alle Lübecker Selbsthilfegruppen sind eingeladen, sich zu beteiligen.

Die ganze Vielfalt der gemeinschaftlichen Selbsthilfearbeit wird vertreten sein – von Gruppen zu psychischer Erkrankung, sozialen Problemen und Sucht bis hin zu körperlichen Einschränkungen und chronischen Erkrankungen. Die Gruppen erleichtern das Leben und den Alltag von Betroffenen und Angehörigen.

Im offenen Gespräch und durch gemeinsame Aktivitäten werden Möglichkeiten erlernt, besser mit körperlichen, seelischen oder sozialen Herausforderungen umzugehen.

Im Rahmen des Erlebnistages wird auf die Stärke und Vielfalt der Selbsthilfearbeit in Lübeck und Schleswig-Holstein aufmerksam gemacht.



## PROGRAMM

**10.40 Uhr**

Auftakt auf dem Markt mit inklusivem „Drum Circle“ zum Mittrommeln, Leitung: Helga Reihl

**11.00 Uhr**

Begrüßung durch Michaela Pries, Landesbeauftragte für Menschen mit Behinderung in S-H und Sven Schindler, Senator für Wirtschaft und Soziales der Hansestadt Lübeck

**11.15 Uhr**

„Drum Circle“

**11.40 Uhr**

Beginn „Krachmachermarsch“ durch die Innenstadt mit Zwischenstation am Theater Lübeck in der Beckergrube und zurück zum Markt

**13.45 Uhr**

Musik von der Johanneum-Big-Band

**14.00 - 17.00 Uhr**

Infos und Mitmach-Angebote von Selbsthilfegruppen und Vereinen

**14.00 Uhr**

Inklusives Tanzerlebnis zum Mitmachen mit dem Ensemble OpusEinhundert und der Johanneum-Big-Band

**15.45 Uhr**

Tanzaufführung

**17.00 Uhr**

Ende der Veranstaltung

## INKLUSIVER UMZUG UND TANZEREIGNIS FÜR ALLE

**Zwei besondere Höhepunkte des „Erlebnistag Mensch“ 2021:**

**„Krachmachermarsch“**

Der bunte und laute „Krachmachermarsch“ durch die Straßen der Stadt, mit allen Gefährten, die sich durch unserer Hände Kraft bewegen lassen: Rollstühle, Rollatoren, (Lasten-)Räder, Bollerwagen, rollende Untertassen ... Wir wollen vielfältig auf die Situation von Menschen mit gesundheitlichen und sozialen Beeinträchtigungen aufmerksam machen und laden ein zum Mitgehen und Mitlärmern.

**„Tanzereignis“**

Ein barrierearmes und inklusives Tanzerlebnis zum Mitmachen für über 100 Tänzer\*innen (14 bis 16 Uhr auf dem Markt am Rathaus). Dazu gibt es Livemusik von der Johanneum-Big-Band. Mittanzen können alle Menschen mit und ohne Behinderung, jung und alt, mit und ohne Vorkenntnisse. **Anmeldung nur mit Kontaktdaten bis zum 05.09.2021 per E-Mail: [ehrenamt@luebeck.de](mailto:ehrenamt@luebeck.de) oder Tel.: 0451 122 2029/28**

Am Rande dieser Aktionen informieren Organisationen und Gruppen über die Belange von behinderten und beeinträchtigten Menschen sowie ihre Unterstützungsarbeit.

Kooperationspartner für das Tanz-Erlebnis sind das Tanztheaterensemble OpusEinhundert, das Theater Lübeck und das Johanneum zu Lübeck.

*Änderungen vorbehalten.*