

## MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG



Arbeitskreis unterstützte Kommunikation · Behindertenrat Lübeck  
 CIIC · Deutscher Schwerhörigenbund · Einer für alle - alle für einen  
 Herzgesprächsgruppe II · Kunstgärtnerlei · Lübecker Wortwerf  
 mamazone · Maximus e.V. · Netzwerk „Stimmenhören“ · Stadtverkehr  
 Lübeck · Väteraufbruch für Kinder

## GRUSSWORT



© Staatskanzlei - Ministerium  
des Landes Schleswig-Holstein

Der 28. April wird in der Hansestadt zum „Erlebnistag Mensch und Selbsthilfetag Lübeck 2018“. Viele gemeinnützige und soziale Organisationen veranstalten diesen Tag, an dem es um das Miteinander geht. Damit machen sie darauf aufmerksam, wie wichtig es ist, jeden Menschen so zu akzeptieren, wie sie oder er ist. Mit allen Besonderheiten, Fähigkeiten und Wünschen, die jeden von uns ausmachen. Das Ziel des Erlebnistags ist es, uns einer inklusiven Gesellschaft näher zu bringen. Auch die Landesregierung will erreichen, dass jeder Mensch als wichtiger Teil der Gemeinschaft anerkannt wird. Deshalb habe ich sehr gerne die Schirmherrschaft für diesen Tag übernommen.

Es ist das Konzept der Veranstaltung, Unterschiede für alle erlebbar zu machen. Ich finde das gut, denn auf diese Weise wird nachvollziehbar, dass Unterschiede keine Grundlage für Ausgrenzung sind. So fördert der Erlebnistag das gegenseitige Verständnis und macht auf die Vielfalt in unserer Gesellschaft aufmerksam. Gleichzeitig stellen sich an diesem Tag viele Lübecker Selbsthilfegruppen vor. Auch sie bieten Menschen wichtige Unterstützung, damit sie unbeschränkt an der Gesellschaft teilhaben können. Die Gruppen geben in schwierigen Lebenssituationen Halt und Rat.

Der „Erlebnistag Mensch und Selbsthilfetag Lübeck 2018“ ist wichtig, weil er zeigt, wie Vielfalt unsere Gemeinschaft bereichert. Außerdem macht er darauf aufmerksam, welche Hindernisse auf dem Weg zu einer inklusiven Gesellschaft noch zu überwinden sind. Ich wünsche Ihnen viele interessierte Besucherinnen und Besucher und einen schönen Tag des Miteinanders.

Daniel Günther  
Ministerpräsident des Landes Schleswig-Holstein

## KONTAKT

Fairvereinen e.V.  
 E-Mail: [info@fairvereinen.de](mailto:info@fairvereinen.de)  
 Tel.: 0451 389 44 08  
 Web: [www.gemeinsam-er-leben.de](http://www.gemeinsam-er-leben.de)  
 Besuchen Sie uns auch auf Facebook!



## DEN ERLEBNISTAG UNTERSTÜTZEN

Die Umsetzung solch großer Projekte sind nicht nur mit einer Menge Arbeit, sondern leider auch immer mit einer Menge Geld verbunden. Daher bitten wir Sie um Ihre Unterstützung. Auch kleine Spendenbeträge bringen uns unserem Ziel, dieses ganz besondere Projekt verwirklichen zu können, ein kleines Stückchen näher. Vielen Dank!

### Spenden als Überweisung an:

DIE BRÜCKE gemeinnützige GmbH  
 IBAN: DE57 2305 0101 0001 0341 80  
 BIC: NOLADE21SPL  
 Stichwort: Erlebnistag Mensch/Selbsthilfetag  
 2018

Spende über die Online-Plattform betterplace:



<https://www.betterplace.org/de/projects/60661>



PRÄSENTIERT

ERLEBNISTAG  
**MENSCH**  
 SELBSTHILFETAG LÜBECK  
 28. APRIL 2018

**11-17 UHR**  
 AUF DEM MARKT, LÜBECK

„Die Akzeptanz der  
 Unterschiede ist Voraussetzung  
 für die Überraschung von  
 Gemeinsamkeiten.“

– Sir Peter Ustinov

## ERLEBNISTAG MENSCH

Menschen sind verschieden und Unterschiede normal. Doch nicht die Unterschiede sind ein Problem, sondern meist Vorurteile und Unwissenheit.

*ANDERS ZU SEIN BEDEUTET NICHT,  
BEHINDERT ZU SEIN.*

In einer inklusiven und demokratischen Gesellschaft ist das gemeinsame Leben aller Menschen und die Akzeptanz von Unterschieden selbstverständlich. Hierzu müssen diese jedoch wahrgenommen, verstanden und akzeptiert werden. Erst dann können sie als Bereicherung aufgefasst werden und zu einer wertvollen und bunten Gesellschaft beitragen.

Der Aktionstag macht Verschiedenheiten der Menschen erlebbar und bietet allen die Möglichkeit, alltägliche Probleme, Gefühle, Wünsche und Träume der Menschen zu verstehen.

## SELBSTHILFETAG

Der „Erlebnistag Mensch“ ist zugleich der Selbsthilfetag 2018. Alle Lübecker Selbsthilfegruppen sind eingeladen, sich mit Informationsständen und Aktionen zu beteiligen. Die ganze Vielfalt der gemeinschaftlichen Selbsthilfearbeit wird vertreten sein - von Gruppen zu psychischen Erkrankungen, sozialen Problemen und Sucht bis hin zu verschiedenen körperlichen Einschränkungen und chronischen Krankheiten.

Im Rahmen des Erlebnistages wird auf die Idee, Stärke und Vielfalt der Selbsthilfearbeit in Lübeck und Schleswig-Holstein aufmerksam gemacht.

Selbsthilfegruppen können das Leben und den Alltag des Einzelnen enorm bereichern und erleichtern; Im offenen Gespräch und vielfach auch durch gemeinsame Aktivitäten werden Möglichkeiten erlernt, besser mit körperlichen, seelischen oder sozialen Herausforderungen umzugehen.

## PROGRAMM

- 11:00 Uhr** Eröffnung
- 12:00 Uhr** Gebärdensprache-Workshop
- 12:45 Uhr** Drum Circle
- 13:15 Uhr** Grußwort des Schirmherrn Daniel Günther, Ministerpräsident des Landes Schleswig-Holstein
- 13:45 Uhr** Vorführung zur Bedienung eines Defibrillators
- 14:30 Uhr** Drum Circle
- 15:00 Uhr** Radiosendung im Offenen Kanal Lübeck und Diskussion
- 16:00 Uhr** Schreibtheater-Workshop
- 16:30 Uhr** Abschluss mit Live-Musik von „Loopteps“

*Änderungen im Programm vorbehalten.*

*AUS ORGANISATORISCHEN GRÜNDEN BITTEN  
WIR DARUM, GRUPPEN AB 10 PERSONEN  
VORAB ANZUMELDEN.*

**VIELEN DANK.**

„Es ist schwieriger,  
ein Vorurteil zu zertrümmern,  
als ein Atom.“

*- Albert Einstein*

## ES ERWARTEN SIE WEITERE TOLLE AKTIONEN!

- Audiosimulation „Stimmen im Kopf“
- Simulationen zu verschiedenen Themen und Einschränkungen
- Rollstuhlparcours für jeden zum Ausprobieren
- Verschiedene Kunstaktionen
- Präsentation und Arbeitstisch zum Thema „875 Jahre Lübeck mit Blick in die Zukunft“
- Cocktailbar mit alkoholfreien Cocktails und Imbiss-Stand
- Infotische zu vielen unterschiedlichen Themen, Einrichtungen und Selbsthilfegruppen