

19.10. | Eutin | 10-11 Uhr und 15-16 Uhr

Kurz-Workshop Mental Load, faw Projekt Frau & Beruf

Was bedeutet die unsichtbare Belastung für mich? Praktische Strategien um die eigene Gesundheit zu stärken.

- DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein

Veranstaltungshaus, Bahnhofstraße 28a, 23701 Eutin

19.10. | Eutin | 10.00 Uhr

Information zur rechtlichen Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Kreis Ostholstein Betreuungsbehörde & NAH DRAN e.V.

- Kreishaus Eutin, Lübecker Straße 41, 23701 Eutin

19.10. | Bad Schwartau

„Schnackbus“, Diakonisches Werk Kreis Ostholstein

Offener Begegnungsort für Austausch, Gespräche und gemeinsames Miteinander, Information über Unterstützungs- und Beratungsangebote

- Marktplatz Bad Schwartau

19.10. | Bad Schwartau | 11:00 und 15:00 Uhr

Hausführung Sozialtherapeut. Wohnhaus Peterstraße

Besichtigung und Information. Bitte um Anmeldung.

- Verbund Sozialtherapeutischer Einrichtungen Lübeck e.V.

Wohnhaus Peterstraße, Peterstr. 8, 23611 Bad Schwartau

Tel.: 0451 28 22 62, peterstrasse@verbund-luebeck.de

20.10. | Eutin | 9:30 bis 12:30 Uhr

Tag der offenen Tür im Tageszentrum mit Bücherwurm der BRÜCKE in Eutin

DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein · Tageszentrum

Eutin, Albert-Mahlstedt-Straße 39a, 23701 Eutin

20.10. | Neustadt i.H. | 18:00 Uhr

Abschlussfeier zur Woche der seelischen Gesundheit, Gemeindepsychiatr. Verbund des Kreises Ostholstein

Alle interessierten Menschen sind herzlich eingeladen.

- Kulturwerkstatt Forum e. V.,

Wieksbergstr. 2-4, 23730 Neustadt in Holstein

Die Woche der Seelischen Gesundheit möchte auf die unterschiedlichen Strategien zur Bewältigung seelischer Krisen und auf das vielfältige psychosoziale Hilfsangebot in Deutschland aufmerksam machen sowie zum Austausch und gegenseitiger Unterstützung aufrufen. Jährlich finden über 800 Events regional vor Ort und online statt. Die Angebote wollen jeden motivieren, sich Hilfe zu suchen und vor allem Präventions- und Beratungsangebote in der Nähe kennenzulernen.

www.seelischegesundheits.net

Gemeindepsychiatrischer Verbund Ostholstein

Der GPV ist ein freiwilliger Zusammenschluss der meisten an der psychiatrischen, psychotherapeutischen und psychosozialen Versorgung im Kreis Ostholstein beteiligten Akteure unter dem Dach des Kreises. Er hat es sich zur Aufgabe gemacht, für jede/n Bürger*in im Kreis, der entsprechenden Unterstützungsbedarf hat, das passende Angebot bereitzustellen.

V.i.s.d.P.:

Gemeindepsychiatrische Verbund im Kreis Ostholstein,

Sprecher*innenrat:

Dimitrios Iatropoulos

dimitrios.iatropoulos@ameos.de · Tel.: 04362 91 18 78

Iris Wolter

i.wolter@die-bruecke.de · Tel.: 04521 70 94 16

Markus Hovestadt-Schwab

m.hovestadt-schwab@kreis-oh.de · Tel.: 04521 7 88-89 11

Die Schirmherrschaft für die diesjährige Woche übernimmt der Eutiner Bürgermeister Sven Radestock



KREIS
OSTHOLSTEIN

Kreis Ostholstein · Sozialpsychiatrischer Dienst

Holstenstraße 52 · 23701 Eutin

Tel.: 04521 788-160 · E-Mail: spdi@kreis-oh.de



Woche der
Seelischen Gesundheit

Miteinander
statt nebeneinander.

Für eine Gesellschaft,
in der jede Psyche zählt.



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

10.–20. Oktober 2026
Woche der Seelischen Gesundheit

Veranstaltungen
des Gemeindepsychiatrischen
Verbundes Ostholstein

Stand: 25.08.2026



Woche der Seelischen Gesundheit

Herzlich willkommen zur Woche der Seelischen Gesundheit! Diese Woche bietet die Möglichkeit, mehr als sonst, offen über Gefühle zu sprechen, Stigmata abzubauen und Unterstützungswege kennenzulernen. Du bist nicht allein – eigene Gefühle anzuerkennen ist ein wichtiger Schritt auf dem Weg zu mehr Wohlbefinden.

Jede Veranstaltung bietet dir neue Impulse, hilfreiche Ressourcen und Raum für wertschätzende Gespräche. Nimm dir Zeit für Achtsamkeit, Inspiration und Austausch mit anderen, Fachleuten und Organisationen, die sich für mentale Gesundheit stark machen. Lass uns gemeinsam das Thema enttabuisieren, Prävention stärken und Wege finden, besser für uns untereinander zu sorgen. Wir freuen uns auf dich!

Programmübersicht

10.10. | Eutin | 11.00 bis 14.00 Uhr

Auftaktveranstaltung (Anbietermesse, Podiumsdiskussion)

Eröffnung der Woche der seelischen Gesundheit im Kreis Ostholstein, durch den diesjährigen Schirmherren, Herrn Sven Radestock (Bürgermeister der Stadt Eutin).

Alle interessierten Menschen sind herzlich eingeladen, sich zu informieren, mitzudiskutieren und auszutauschen.

- Torhaus Eutin, Alter Bauhof 9, 23701 Eutin

10.10.–20.10. | Ostholstein

Büchertische mit Kinderbüchern bzw. „Themenräume“ zum Schwerpunkt „Kinder psychisch- und suchtkranker Eltern“

In Familienzentren in OH (Bad Schwartau, Ahrensbök, Eutin, Neustadt i.H., Oldenburg i.H., Heiligenhafen, Fehmarn), und den Bibliotheken Eutin und Neustadt

12.10. | Eutin | 17.00 bis 19.00 Uhr

Vortrag „Quo vadis Psychiatrie“ von Klaus Petzold

Vortrag mit Diskussion zu den Vorstellungen und Forderungen mehrerer Fachgesellschaften zur Weiterentwicklung des psychiatrischen/psychosozialen Versorgungssystems

- DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein

Veranstaltungshaus, Bahnhofstraße 28a, 23701 Eutin

13.10. | Heiligenhafen | 17:00 Uhr

Buchvorstellung und begleitender Büchertisch

„Als die Welt draußen weiterging und meine Angst mich gefangen hielt“ wird von der Autorin Malin Johanna Jubel vorgestellt.

- DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein · Tageszentrum mit Bücherwurm, Bergstraße 10, 23774 Heiligenhafen

13.10. | Eutin | 17:00 Uhr

Filmbeitrag „22 Bahnen“ nach dem gleichnamigen Roman von Caroline Wahl aus dem Jahr 2023

Coming-of-Age-Story zum Thema „Kinder suchtkranker Eltern“ mit anschließendem Filmgespräch

- Kino Binchen, Albert-Mahlstedt-Straße 2, 23701 Eutin

14.10. | Bad Schwartau | 10.00 bis 16.00 Uhr

Tag der offenen Tür im Tageszentrums der BRÜCKE

- DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein

Tageszentrum, Markttwiete 3, 23611 Bad Schwartau

14.10. | Heiligenhafen | 11.00 bis 16.00 Uhr

Das bin ich - Alltag mit der Erkrankung

Angebot von Bewohner*innen der Eingliederung Heiligenhafen: Von der Filmvorführung über das moderierte Gespräch bis hin zur Kunstausstellung mit Audio-Walk.

- AMEOS Eingliederung Heiligenhafen, Friedrich-Ebert-Str. 100, 23774 Heiligenhafen

14.10. | Eutin | 11.00 bis 16:00 Uhr

Psychische Erkrankungen erlebbar machen und Vorstellung der Angebote, inkl. Imbiss

DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein, Region Eutin, stellt ihre Angebote vor. In Kooperation mit dem LvSH-Afpk, Hilfsangebote für Angehörige psychisch erkrankter Menschen

- DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein

Veranstaltungshaus, Bahnhofstraße 28a, 23701 Eutin

14.10. | Eutin | 14:30 bis 15:30 Uhr

Zugangswege in tagesklinische Behandlung von Kindern und Jugendlichen

Vorstellung der Zugangswege zu einer Behandlung, sowohl für Eltern/Patienten als auch für Zuweiser*innen

- Diakonie Nordnordost, Tagesklinik „Am Kleinen See“, Hospitalstraße 22, Haus IV, 23071 Eutin

15.10. | Süsel | 9:00 bis 12:00 Uhr

Apfeltag auf dem Hof Ottenbrücke

Äpfel sammeln und pressen, Kaffee und Kuchen, Informationen zum Angebot der Tagesstätte Hof Ottenbrücke

- DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein · Tagesstätte Hof Ottenbrücke, Ottenbrücke 1, 23701 Süsel

15.10. | Eutin | 14:00 bis 16:30 Uhr

„Miteinander gesund werden“ - Gruppenangebote in Tagesklinik und Institutsambulanz

Präsentation vielfältiger Angebote zum Kennenlernen und Ausprobieren, z. B. Achtsamkeit, Qigong, Skilltraining, Akupunktur, Progressive Muskelentspannung, Gesprächsgruppentherapie, Aromapflege

- AMEOS Tagesklinik und Institutsambulanz Eutin, Janusstraße 5, 23701 Eutin